"¿QUÉ SIGNIFICA SER GAY?"



ENSEÑANDO VALORES Y RESPETO

MHA℠
Mental Health America

“¿QUÉ SIGNIFICA SER GAY?”

CONTENIDO

Estimados Padres 4

¿Por qué debería leer este folleto? 6

Consejos para su conversación 8

Cómo hablar con

Niños en edad preescolar (3 a 5 años) 10

Niños en edad escolar (6 a 12 años) 11

Adolescentes (13 a 18 años) 13

Preguntas y respuestas 16

Recursos 19

Estimados Padres,

Como madre de dos hijas adolescentes, me he dado cuenta de algo indiscutible para la mayoría de los padres: Hablar sobre sexualidad con los niños no es fácil.

Me pareció difícil e incómodo al principio, incluso atemorizante, a veces. Pero también sabía que era importante hablar sobre temas difíciles con mis hijas para que ellas pudieran confiar en mí al recibir la información correcta, y así poder compartir mis valores con ellas.

Mientras más hablábamos todos, mejor nos sentíamos.

La organización Mental Health America me pidió que escribiera este folleto debido al impacto que los prejuicios y la discriminación anti-gay tiene en los niños que son gays y en los que no lo son. La gente tiene diferentes puntos de vista acerca de la homosexualidad, sin embargo, la mayoría de los Americanos cree que todos merecen ser tratados justamente y con respeto.

A una temprana edad, los niños aprenden sobre gays y lesbianas por medio de la televisión, los patios de recreo, y sus amigos. Es mucho mejor que usted y su hijo/a hablen sobre temas como la orientación sexual cuando su hijo/a es pequeño/a, y antes de que él o ella reciba información erronea y sea expuesto/a al prejuicio.

Mientras que una encuesta reciente demostró que el 76 por ciento de todos los padres en Los Estados Unidos están dispuestos a conversar con sus hijos sobre la orientación sexual, un porcentaje similar deseaba una guía para ayudarse durante este proceso. Al igual que muchos padres heterosexuales, no estaba segura de



Dra. Lynn Ponton, autora, madre de dos hijas, psiquiatra de niños y experta en temas de la adolescencia.

dónde comenzar o qué tipo de información deseaban nuestros hijos.

Somos una sociedad con diversas clases de familias. Muchos de nosotros tenemos vecinos, amigos y familiares que son gay. Aunque los niños pueden tener conocimiento de esto, la información disponible sobre orientación sexual puede ser confusa. Ellos lo buscarán a usted para que los guíe sobre cómo deben actuar y sentirse.

En éstas páginas, comparto lo que he aprendido siendo madre y médico.

Mental Health America (MHA) ha creado una página web (www.mentalhealthamerica.net/go/what-does-gay-mean) para proporcionarles guía y recursos adicionales a los padres. Como parte de la investigación para este folleto, MHA habló con padres heterosexuales a través del país sobre sus experiencias al hablar con sus hijos acerca de la orientación sexual. En todo este folleto hemos incluido historias y consejos de esas entrevistas.

Este folleto no contiene todas las respuestas, pero espero que sea un recurso que empiece a abrir un diálogo saludable con su hijo/a.

Lynn Ponton MD

—Dra. Lynn Ponton

¿por qué debería leer este folleto?

En los suburbios o las afueras de la ciudad, donde vivimos, el peor insulto que uno puede dirigirle a un niño es llamarlo homosexual. "Él es tan maricón," dicen los niños. Hay muchas cosas malas que se pueden decir sobre alguien, él es malo, egoísta, de mal genio, ignorante, ambicioso. No puedo creer que llamar a alguien gay sea la peor burla.

Madre de 3 hijos,
Trenton, N.J.

Los padres deben tener conversaciones sinceras con sus hijos sobre todo tipo de temas difíciles. Hablar acerca de la orientación sexual también es importante. Las razones son:

1. **El hablar sobre orientación sexual, puede proteger a su hijo/a del prejuicio.** En algún momento su hijo/a puede ser llamado/a "gay" o "maricón", aunque él o ella no lo sea. Y su hijo/hija probablemente vea que molestan o atacan a otros niños por supuestamente "ser gay."

En Los Estados Unidos, existen más de dos millones de lesbianas y gays en edad escolar. Muchos de estos niños están sujetos al abuso verbal o físico de sus compañeros e incluso de sus maestros, de acuerdo con un reporte de la muy respetada organización Human Rights Watch. Visite la página web http://www.hrw.org/spanish/opiniones/2004/orientacion_sexual.html para leer el reporte de Human Rights Watch.

Muchos niños heterosexuales también sufren las consecuencias del prejuicio anti-gay. Si habla con sus hijos/as a una edad temprana sobre la orientación sexual, los ayudará a manejar sus miedos, prejuicios y la información erronea a la que inevitablemente estarán expuestos.

2. El hablar sobre la orientación sexual le ayudará a transmitir los valores de respeto y comprensión a su hijo/a. Al igual que la mayoría de los niños, sus hijos y adolescentes probablemente tienen familiares o amigos de la familia que son gay y también ven personas gay en la televisión. Su hijo/a tendrá dudas sobre las personas gay y lo buscará a usted para encontrar respuestas. Su silencio sobre estos temas puede interpretarse en formas que usted ni se imagina. Por eso es importante que aproveche estas oportunidades para compartir sus valores con su hijo/a.

No es necesario que usted entienda o acepte completamente lo que es gay para fomentar la tolerancia. La información erronea, la ignorancia y el miedo sobre la homosexualidad puede, algunas veces, provocar violencia e intimidación contra los niños que se perciben como diferentes, sin importar si es gay. Al hablar con su hijo o hija, usted le estará enseñando valores importantes como el respeto por los sentimientos de otras personas, a pesar de las diferencias.

Una encuesta national contestada por padres Latinos reveló lo siguiente:

63% de la gente está de acuerdo con que es importante que los padres enseñen a sus hijos que está mal tratar a las personas de manera diferente por el hecho de que son gay.

82% de padres dijeron que es muy importante que su hijo/hija reciba información sobre la orientación sexual directamente de ellos.

Si su hijo o hija les dijera que a un(a) compañero(a) de la escuela lo/la intimidaron por ser gay, 31% de padres dirían que está mal intimidar a un compañero/a de la escuela porque el o ella es gay.

Mental Health America, 2007

3. El hablar sobre orientación sexual facilitará la conversación de otros temas difíciles con su hijo/a. La orientación sexual es uno de los temas más difíciles que los padres pueden tratar con sus hijos/as. Si usted puede hablar con ellos sobre este tema, estará mejor preparado para hablar sobre otros asuntos que también son difíciles.

Sus hijos toman ideas de las cosas que usted hace todos los días. Pero qué sucede con el resto de las cosas sobre las que usted quiere platicar, porque es seguro que ellos no las preguntarán. Especialmente porque los medios de comunicación son una gran influencia en la forma en que mis hijos ven las cosas. Se escucha por todos lados. La televisión, los anuncios y los amigos también. Así que cuando se trata de la orientación sexual, quiero que ellos sepan que mi opinión es que todos somos iguales. Su orientación sexual es su asunto. No es nada del otro mundo.

Madre de tres hijos,
Boston, Mass.

Este folleto sugiere algunas formas de como volver los momentos incómodos en oportunidades para que usted se acerque más a su hijo/a. A lo largo de este folleto aparecen citas de padres que cuentan su experiencia al hablar con sus hijos sobre personas gay y lesbianas.

consejos para su conversación

1. No espere a que su hijo/a empiece una conversación sobre el tema, busque las "oportunidades para platicar." Aunque los padres coinciden en que es importante hablarles a sus hijos sobre la orientación sexual, muchos no desean comenzar cuando los niños son pequeños. Pero si empieza a hablar con su hijo/a desde una edad temprana, con un lenguaje apropiado a la edad de su hijo/a, le ensenará tolerancia y respeto hacia los demás.

Si desea platicarlo con su hijo/a pequeño/a, recuerde que no es necesario hablar de sexo cuando se habla sobre la orientación sexual. La relación sexual es sólo una parte de ser gay o lesbiana. Es más importante que los niños entiendan que una relación íntima y amorosa muchas veces se comparte entre dos hombres o dos mujeres, de la misma forma que entre hombres y mujeres que son heterosexuales y se quieren.

Aprovecha "oportunidades para platicar," como programas de televisión, experiencias de tu propia vida, o experiencias de la vida de tu hijo para comenzar un diálogo. Los adolescentes tienden a no prestar atención a discusiones más formales, algunas veces las catalogan simplemente como otro sermón de parte de mamá o papá. Esté alerta a este tipo de "oportunidades para platicar."

2. Ponga atención. El escuchar cuidadosamente le ayudará a entender lo que su hijo/a quiere saber, así como lo que él o ella ya entiende. Así evitará hablarle en forma complicada y no los confundirá más.

> Lo que siempre les he dicho a mis hijos/as es que algunas personas prefieren estar juntas en una relación a largo plazo. De la misma forma que su madre y yo lo hicimos. Lo discuto en el contexto de una relación, no de la sexualidad. Doy una respuesta adecuada a un niño de 11 años. Creo que es necesario expresarse en forma simple y corta. Manténgalo al nivel que el niño pueda entender. Lo importante es tener una relación abierta con su hijo/a, y poder conversar sobre cualquier tema.
>
> Padre de dos hijos,
> Los Angeles, Calif.

3. Hable otra vez sobre este tema. La mayoría de niños pequeños pueden absorber únicamente pequeñas cantidades de información a la vez. Deje que pase un tiempo y después pídale a su hijo/a que le cuente qué es lo que él o ella recuerda sobre su conversación. De esta forma podrá corregir cualquier mala interpretación o tocar los temas que faltaron.

4. Tranquilícese. No se preocupe si no tiene todas las respuestas. Siempre podrá investigar un poco más después (lea la sección de Recursos al final de este folleto). Lo importante es la forma en que usted responda. Si puede transmitir el mensaje que ningún tema está prohibido en su casa, incluyendo el de la orientación sexual, estará actuando bien.

como hablar con…



Cómo hablar con niños en edad preescolar (3 a 5 años)

Los niños entre tres y cinco años hacen muchas preguntas. Ofrézcales respuestas sencillas y concretas. Ellos buscan información básica, no una explicación completa o gráfica.

Por ejemplo, después de ver a dos vecinas que cargan a su nuevo bebé, su pequeño de tres años podría preguntarle, "¿Quién es el papá y quién es la mamá?" Simplemente puede explicarle que "Ambas son las madres," y tal vez agregar que las dos madres son una familia y pueden formar un hogar para el bebé.

> Llegué a este país hace treinta años de un pueblo pequeño en México. Los homosexuales y las lesbianas nunca se mencionaban. La homosexualidad era un secreto. En la comunidad Chicana/Latina, todavía se desaprueba el ser homosexual. Deseo que mis hijos sean más abiertos de mente de lo que mi familia ha sido. Esto empieza con la comunicación. Los niños aprenden lo que los padres les enseñan.
>
> Madre de dos hijos, Abuela de un niño,
> Redwood City, Calif.

Los niños de edad preescolar que asisten al jardín de niños (kindergarden) no sólo usan palabras para expresarse pero también están empezando a usar el juego y la

imaginación. Es un momento maravilloso para utilizar libros de dibujos para comunicar ideas y sentimientos.

Los primeros años son la etapa en que a los niños les gusta imaginar que son del sexo opuesto o hacer cosas que, principalmente, están asociadas con ser un niño o una niña. Puede sorprenderse cuando su hijo de cinco años desee usar un vestido para ir a la escuela, o cuando su hija prefiera jugar bruscamente y jugar con carritos. Jugar a disfrazarse es parte normal de la niñez, aun cuando el niño o la niña esté pretendiendo ser del sexo opuesto. Y es perfectamente normal y saludable que el niño o la niña juegue a cosas que normalmente hacen niños/as del sexo opuesto a su hijo/a.

Cómo hablar con niños en edad escolar (6 a 12 años)

Los niños de seis a 12 años ven la mayoría de las cosas de acuerdo a como estas afectan sus vidas. Si su hijo/a de siete años le pregunta, "Mami, mi amigo Tomás dice que nuestra maestra es lesbiana. ¿Qué significa ser lesbiana? Usted podría contestarle, "Ser lesbiana significa que la señora Cruz ama a una mujer así como yo amo a tu papá."

También es importante entender por qué su hijo/a desea saberlo. Es probable que alguien haya dicho que la maestra era lesbiana en forma prejuiciosa o que le causó miedo, y su hijo/a está buscando

> Hablé con mi hijo de siete años sobre cómo es que está formada una familia, una madre, un padre y los hijos. Pero también, algunas veces las personas del mismo sexo deciden vivir juntas. Hacen un compromiso, se aman y se cuidan uno a otro. Él lo aceptó y lo entendió.
>
> Madre de tres hijos
> Trenton, N.J.

tranquilizarse. Tal vez su hijo/a ha formado sus propias ideas sobre lo que es ser gay, y desea confirmarlas con usted. Una vez más, el escuchar primero le da una clara idea de lo que su hijo/a desea y necesita saber.

Los niños entre 11 y 12 años se pueden identificar con los demás. Ellos entienden que una cosa les puede causar varios sentimientos a la vez. Sus cuerpos están cambiando y muchos preadolescentes piensan en sexo, aunque no hablen de eso. La curiosidad sexual y la atracción hacia otros niños del mismo sexo es parte normal del desarrollo. Sólo porque su hijo/a tenga estos sentimientos no quiere decir que él sea gay o ella sea lesbiana.

Tome en cuenta estas situaciones:

- Podría descubrir que su hija de once años llora después de la escuela debido a que a ella y a su mejor amiga las llamaron "lesbianas" porque estaban tomadas de las manos. Escuche qué es lo que más le molesta ¿Sabe ella el significado de la palabra que le dijeron? ¿Siente ella que debe dejar de tomarle la mano a su amiga? ¿Les tiene miedo a los otros niños? Después de hablar con su hija, es probable que usted quiera platicar con el consejero o el director de la escuela para expresarle sus inquietudes.

- Podría suceder que lo llamen de la escuela porque su hijo/a o hija está intimidando a otro niño y llamándolo en forma grosera "maricón," "afeminado," "joto," "puto," "marimacha" o "gay." Este momento será importante para hablar con su hijo/a y hacer énfasis en el valor de tratar a todas las personas con tolerancia y respeto.

En general, las preguntas y las ideas se vuelven más complicadas a medida que los niños crecen: ¿Cómo hacen los gays para tener hijos? ¿Por qué algunos niños llaman jotos a otros? ¿Por qué algunas niñas actúan en forma pesada y se visten de muchacho? Y, la que algunas veces asusta mucho a los padres, ¿Seré yo gay? Si su hijo/a se está preguntando si él o ella podría ser gay o lesbiana, es importante que le asegure que usted lo/la ama cualquiera que sea su orientación sexual. También es importante hacerle saber que el o ella mismo/a finalmente se responderá esa pregunta al crecer y aprender más sobre sus sentimientos.

Hable abiertamente con su hijo/a y sea tan sincero/a como le sea posible. Puede admitir que se siente avergonzado o que no sabe las respuestas a las preguntas que le hace. Al trabajar juntos para encontrar la respuesta, le enseña a su hijo/a que la curiosidad no es nada de lo que deba avergonzarse.

Cómo hablar con adolescentes (13 a 18 años)



La sexualidad y el poder expresarse como joven son etapas muy importantes de la adolescencia. Durante esta etapa, las amistades de su hijo/a pueden ser más íntimas y complicadas. Las opiniones y las acciones de los compañeros de su hijo/a son también altamente valoradas por su adolescente. La mayoría de los/las jovenes desea libertad para expresarse a si mismos, así como privacidad en lo que se refiere a sus cuerpos cambiantes y su actividad sexual. Pero también desean que sus padres les pregunten acerca de sexo.

Somos una familia bastante religiosa y muy activa en los grupos de nuestra iglesia. El cristianismo me brinda la oportunidad de conversar con mis hijos sobre temas difíciles. Ofrece un modelo para todos nosotros. Si usted es una persona de fe, debe mostrar cierta apertura y moderación. Seré honesto al decir que he tenido una lucha entre el tema de la homosexualidad y mi fe. Ante todo, creo que mi religión me enseña que cada persona se merece el mismo nivel de respeto y consideración.

Padre de dos hijos,
Los Angeles, Calif.

A medida que los adolescentes empiezan a salir en citas, su orientación sexual casi siempre es evidente, así como la orientación de sus compañeros/as de clase y amistades. Esto hace que la adolescencia sea una etapa importante en la vida de su hijo/a para que conversen sobre el prejuicio contra la gente gay. También es importante que usted pueda modelar un comportamiento saludable. Cualesquiera que sean sus valores y creencias, es importante que siempre desaliente el acoso, hostigamiento, o la violencia.

Su hijo/a o una de sus amistades puede comentarle, "Creo que soy gay." Si escucha con atención ayudará a que los adolescentes se sientan seguros al hablar con usted sobre sus sentimientos. Él tuvo que tomar valor para comenzar ésta conversación con usted, y ahora usted también tendrá que hacerlo para continuarla. Puede ser un momento confuso y difícil, pero su hijo/a necesita escuchar, una y otra vez, que usted lo/la ama sin importar nada.

La adolescencia puede ser una etapa solitaria para los gays y lesbianas, ya que están empezando a enfrentar sus emociones y sentimientos sexuales.

En los ambientes sociales, como la escuela secundaria, pueden sentirse como que son "los únicos." Si en su vida hay un adolescente gay, lesbiana o con dudas sobre su orientación sexual o identidad de género, enséñele acerca de tres grupos de ayuda: Gay, Lesbian and Straight Education Network (GLSEN), Red de Educación

Nosotros nunca pensamos en tener una conversación sobre la identidad sexual con nuestros hijos cuando iban creciendo. Al ver el pasado, la ausencia de este tipo de comunicación probablemente determinó la idea de que la homosexualidad era un tabú.

Padre de dos hijos,
Miami, Fla.

de Heterosexuales, Lesbianas y Gays; Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG), Padres, Madres, Familiares y Amigos de Lesbianas y Gays; y Human Rights Campaign (HRC), la Campaña de Derechos Humanos.

El Internet se ha convertido en un recurso importante para que los adolescentes que son gay o lesbiana aprendan y hablen con otros jóvenes que se enfrentan a los mismos miedos y tienen las mismas esperanzas. En muchas ciudades, hay reuniones para adolescentes gays y lesbianas. Supervisadas por un adulto, casi siempre un consejero, éstas reuniones brindan la oportunidad a los adolescentes gay de conocerse unos a otros y de hablar abiertamente sobre sus sentimientos en un ambiente seguro. Estas reuniones pueden ser de una gran ayuda para reducir su aislamiento, que puede ser dañino para la salud mental de los jóvenes gay.

"¿QUÉ SIGNIFICA SER GAY?"

preguntas y respuestas

¿Qué significa orientación sexual? ¿Qué es heterosexualidad? ¿Homosexualidad? ¿Qué es ser lesbiana/gay/bisexual?

La orientación sexual significa que alguien es heterosexual, homosexual o bisexual. A una persona heterosexual le atraen las personas del sexo opuesto. A una persona homosexual, o alguien que es "gay o lesbiana," le atraen las personas del mismo sexo. A una persona bisexual le atraen los hombres y las mujeres.

¿Qué hace que alguien sea gay?

Algunas personas creen que las personas que son gays nacen así, mientras que otras creen que ellos lo eligieron. La mayoría de investigadores cree que la orientación sexual es compleja, y que la biología juega un papel importante. O sea, que muchas personas nacen con su orientación sexual, o que se define a una edad temprana.

¿Pueden los padres hacer que un hijo/a sea gay?

Usted no puede educar a un hijo/a para que sea gay. Tampoco pueden los padres o terapeutas cambiar la orientación sexual de una persona, al igual que no pueden cambiar el color de sus ojos, su raza o estatura.

Después de que mi hija revelara que era bisexual, comencé a asistir al grupo de apoyo en mi comunidad llamado PFLAG el cual significa Padres, Familiares, y Amigos de Lesbianas y Gays. Unirme a ese grupo fue de una gran ayuda. El apoyo del grupo me hizo sentir más tranquila y abierta de mente por el hecho de tener una hija bisexual. En ese grupo, descubrí que no es nada del otro mundo. No hay razón para sentirme avergonzada. Comencé a sentir que podría ser un modelo para otras personas, y proteger a otros niños de las respuestas agresivas en nuestras escuelas y cultura. Espero que nosotros, como padres, promovamos el respeto por cada persona y tratemos de apreciar la riqueza que ofrece la diversidad.

Madre de dos hijos, abuela de un niño,
Chicago, Ill.

¿Qué se sabe sobre las "curas" para la homosexualidad que he leído?

Ninguna investigación cientifica ha demostrado que la "terapia de reparación" (terapia psicológica para eliminar los deseos sexuales de los individuos hacia su propio sexo) ni el "ministerio de transformación" (el uso de la religión para quitar esos deseos) ha sido exitoso. De hecho, todas las organizaciones principales médicas y de salud mental dicen que estos métodos pueden ser dañinos. Advierten que los intentos por "curar" a lesbianas y hombres gay pueden cambiar temporalmente el comportamiento sexual, pero también crearán un trauma emocional.

¿Cuál es la diferencia entre una persona gay y una transgénero?

La homosexualidad (y la heterosexualidad) se refiere a la orientación sexual de una persona, o hacia quién se siente atraída. El transgénero se refiere a la identidad de género de una persona, o la forma en que una persona expresa su feminidad o masculinidad. Para las personas transgénero, su identidad de género es diferente al sexo con el que nacieron. Esto significa que alguien pudo haber nacido siendo hombre, pero se siente emocionalmente como una mujer, o al revés. Algunas personas transgénero usan ropa, hormonas o cirugía para expresar ampliamente su género en el mundo.

¿Es la homosexualidad dañina para la salud?

Todos los comportamientos sexuales presentan riesgos para la salud, y es importante que los adolescentes lo sepan. Pero, el ser gay o lesbiana no hace que alguien pierda su salud ni sea infeliz. Lo que no es saludable es el prejuicio contra los gays y las lesbianas. Este prejuicio puede ser especialmente dañino para las personas gays jóvenes, que muchas veces sufren de abuso y las hacen sentirse avergonzadas de quienes son. En 1973, la Asociación Americana de Psiquiatría reconoció la homosexualidad como un comportamiento humano normal, y desde entonces otras principales organizaciones profesionales de la salud han apoyado este hecho.

¿Es la homosexualidad inmoral?

Algunas religiones siguen enseñando que la homosexualidad es inmoral, pero otras comunidades espirituales y grupos de fe aceptan a las personas que son gays, lesbianas y bisexuales de todas las edades. No importa cuáles sean sus creencias religiosas, uno de los valores principales que puede compartir con su hijo/a es el de tratar a todas las personas con respeto.

Si creo que mi hijo/a es gay, ¿qué debo hacer?

Es probable que los padres tengan una serie de reacciones. Algunos pueden esperar que su hijo esté simplemente pasando por una etapa de su vida, mientras que otros pueden preguntarse si hicieron algo mal. A algunos les preocupa que sus hijos tengan una vida más difícil por ser gay. Otros padres brindan su apoyo y afecto a la sexualidad de su hijo/a. Cualquiera que sea su reacción, trate de dar apoyo y no juzgar. Trate de ayudar a que su hijo/a obtenga más información a través de la plática con otros adolescentes gays y por medio del contacto con grupos de apoyo como GLSEN o PFLAG o su centro gay de jovenes. Sobre todo, su hijo/a necesita sentir que usted siempre lo amará sin importar más nada.

RECURSOS

Mental Health America

P.O. Box 16810
Alexandria, VA 22302-0810
Teléfono: 800-969-6642
TTY: 800-433-5959
E-mail: infoctr@mentalhealthamerica.net
http://www.mentalhealthamerica.net

Gay, Lesbian and Straight Education Network (GLSEN)
212-727-0135; www.glsen.org

Human Rights Campaign (HRC)
800-777-4723; www.hrc.org

National Education Association (NEA)
202-833-4000; www.nea.org

National Youth Advocacy Coalition (NYAC)
800-541-6922, 202-319-7596; www.nyacyouth.org

Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG)
202-467-8180; www.pflag.org

Sexuality Information and Education Council of the United States (SIECUS)
212-819-9770; www.siecus.org

Artículos en español en el Internet

La Familia Habla
http://www.siecus.org/pubs/families/FAT_spn_newsletter_V3N2.pdf

Los Adolescentes Homosexuales No. 63
http://www.aacap.org/page.ww?section=Informacion+para+la+Familia&name=Los+Adolescentes+Homosexuales+No.+63

Respondiendo a Sus Preguntas Sobre Orientación Sexual y Homosexualismo
http://www.apa.org/topics/orientacion.html

"¿QUÉ SIGNIFICA SER GAY?"

La organización **Mental Health America** agradece al Fondo Evelyn y Walter Haas, Jr. por su generosa contribución.

VISITE WWW.MENTALHEALTHAMERICA.NET/GO/WHAT-DOES-GAY-MEAN O LLAME AL CENTRO DE ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO DE MENTAL HEALTH AMERICA AL 800-969-6642 PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN O SOLICITAR COPIAS DE ESTE FOLLETO.

MHA℠
Mental Health America